

En verder

Meld op school, het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal of de clubs waar uw kind komt dat er hoofdluis heerst. Dan kunnen de medewerkers en ook andere ouders/verzorgers op hoofdluis controleren en eerder starten met behandelen. De kans is groot dat de hoofdluis zich verder verspreidt als niet alle kinderen worden gecontroleerd en behandeld.

Als ondanks alle inspanningen de luizen hardnekkig blijven terugkomen, raadpleeg dan de huisarts of een medewerker van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

Alles onder één dak

Het CJG bij u in de buurt is dé plek waar ouders/verzorgers, kinderen, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging. Als u het nodig vindt, biedt het CJG u en uw kind (van -9 maanden tot 19 jaar) ook advies en ondersteuning. Er werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, gezinscoaches, pedagogen en andere deskundigen om samen met u gezond en veilig opvoeden en opgroeien mogelijk te maken.

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het CJG op onze website of bel onderstaand telefoonnummer.

Hoofdluis en neten

Met uw handen in het haar?



010-20 10 110



www.cjgrijnmond.nl





‘Luizen zijn gelukkig niet schadelijk, maar lastig zijn ze wel!’

komt zijn speeksel daarin terecht. Dat veroorzaakt jeuk en soms ontstaan er wondjes. U vindt luizen meestal onder de pony, achter de oren en in de nek. Met een speciale luizenkam kunt u ze uit het haar kammen. Als ze niet meer op een mens zitten, gaan de luizen binnen enkele dagen dood.

Neten

Neten zijn de eitjes van luizen. Ze zijn kleiner dan één millimeter en zitten vastgeplakt aan een haar. Meestal zitten ze achter de oren of in de nek. Neten kun je dus niet zomaar weggammen, wegblazen of wegvegen. Een neet ontwikkelt zich in zeven dagen tot een luis.

Jeuk

Wie voor het eerst besmet raakt met luizen, krijgt soms pas na weken last van jeuk. Wie vaker wordt besmet, krijgt eerder jeuk.

Wel of geen luizen?

Als u vermoedt dat uw kind of een ander gezinslid luizen heeft, dan kunt u te werk gaan volgens de ‘zeker weten-methode’.

- Haal een luizenkam en eventueel een

- anti-hoofdluismiddel bij de apotheek.
- Was het haar met gewone shampoo.
- Bedek de ogen met een washandje en doe crèmespoeling (conditioner) in het haar, zonder dit uit te spoelen.
- Kam eerst de klitten eruit met een gewone kam.
- Laat het kind boven een wasbak voorover buigen. Kam het haar vanaf de huid van achter naar voren met een luizenkam (te koop bij de apotheek). Kam vervolgens van het ene oor tot het andere oor. Kijk goed of u neten ziet.
- Veeg de kam na elke keer af aan een papieren zakdoek of stuk keukenpapier en kijk of u luizen ziet.
- Spoel daarna de crèmespoeling eruit en laat het kind rechtop zitten. Kam het haar nu weer met de luizenkam van voor naar achter.
- Controleer ook alle andere gezinsleden op deze manier.
- Blijf uw kind en andere gezinsleden regelmatig controleren om luizen te voorkomen.

De behandeling

Wanneer u luizen of neten heeft gevonden, ga dan als volgt te werk:

- Kam het haar twee weken lang elke dag grondig met een luizen- of netenkam van

de apotheek of drogist. Twee weken is echt nodig om ook de luizen die nog uit de neten komen te verwijderen. Als u een gaasje door de kam steekt mist u nog minder luizen en neten.

- Behandel het haar met een anti-hoofdluismiddel, waarbij het belangrijk is te blijven kammen met de luizen- of netenkam.
- Behandeling met een luizenmiddel moet na een week herhaald worden om alle luizen te doden.
- Als u na twee weken kammen nog steeds luizen vindt moet u de behandeling herhalen, liefst met een ander anti-hoofdluismiddel.
- Dagelijks blijven kammen met een luizenkam is ook een mogelijkheid.

Wat kunt u nog meer doen?

Behandel en kam zo nodig ook het haar van de andere gezinsleden gedurende twee weken.

Anti-hoofdluismiddelen

Laat u goed adviseren bij de apotheek over de anti-hoofdluismiddelen. Niet iedereen kan hetzelfde gebruiken. Baby's jonger dan zes maanden, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven mogen sommige middelen niet gebruiken.

Iedereen kan hoofdluis krijgen.

Dat gebeurt vooral waar veel kinderen samenkomen, zoals op school of de sportclub. Als uw kind luizen heeft, betekent dat niet dat uw kind ziek of niet schoon is. Luizen vinden het zelfs fijner om op pas gewassen haar te zitten dan op vuil haar. Luizen zijn gelukkig niet schadelijk. Maar wel erg lastig! In deze folder leest u hoe u deze beestjes aan kunt pakken.

Wat is het precies?

Luizen

Luizen zijn twee tot vier millimeter groot en bruin tot grijsblauw van kleur. Zij leven van menselijk bloed. Als een luis prikt in de huid