

### Alles onder één dak!

Het CJG bij jou in de buurt is dé plek waar ouders/verzorgers, kinderen, jongeren en professionals terecht kunnen met vragen over gezondheid, opvoeden, opgroeien en verzorging. Als het nodig is, biedt het CJG ouders/verzorgers en jeugdigen (van -9 maanden tot 19 jaar) ook advies en ondersteuning. Er werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, gezinscoaches, pedagogen en andere deskundigen om gezond en veilig opvoeden en opgroeien mogelijk te maken.

### Vertrouwelijk dossier

Bij het CJG willen ze maar één ding: jou zo goed mogelijk helpen. Dan is het soms nuttig om bepaalde gegevens van je bij te houden in het digitale dossier.

De informatie in dit dossier is vertrouwelijk. Alleen medewerkers van het CJG die direct betrokken zijn bij jou mogen erin kijken. Ze hebben een geheimhoudingsplicht. Jij hebt onder meer recht om inzage te vragen. Je kunt vragen of bepaalde gegevens worden afgeschermd, zodat je ouders/verzorgers die niet zien. Ga naar [www.cjgrijnmond.nl](http://www.cjgrijnmond.nl) als je meer wilt weten over de inhoud van zo'n dossier, de voordelen ervan en de afspraken rond privacygevoelige informatie. Je kunt ook een folder vragen bij de balie.

### Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het CJG op onze website of bel onderstaand telefoonnummer.

## De jeugdverpleegkundige

Hier kan je terecht met allerlei vragen



010-20 10 110



[www.cjgrijnmond.nl](http://www.cjgrijnmond.nl)





# 'Het is goed om te praten over zaken die je dwars zitten'

**Vanaf je geboorte volgen medewerkers van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) je gezondheid. Zo ben je regelmatig gewogen en gemeten op het consultatiebureau om te kijken of je goed groeit, je ogen zijn nagekeken en je heb je vaccinaties gehad. Nu je naar het voortgezet onderwijs gaat, bezoek je de jeugdverpleegkundige. Mocht er iets zijn, dan kan het CJG hulp bieden. In deze folder staat wat de jeugdverpleegkundige voor jou kan betekenen.**

## **Gesprek over jouw gezondheid met de jeugdverpleegkundige**

Alle jongeren in de eerste klas nodigen we uit voor een persoonlijk gesprek. Tijdens dit gesprek kun je allerlei vragen stellen over bijvoorbeeld je gezondheid, gevoelens die je hebt of over de situatie thuis of op school. De jeugdverpleegkundige heeft een beroepsgeheim en vertelt jouw verhaal niet zomaar door. Er wordt serieus naar een antwoord op je vragen gezocht. Misschien zijn daar andere hulpverleners bij nodig. Als dat nodig is, kijkt de jeugdverpleegkundige samen met jou welke ondersteuning er nodig is.

Voor het gesprek vullen leerlingen uit klas 1 klassikaal een leerlingvragenlijst in. Hierin staan vragen over gezondheid, gedrag, gevoelens en het omgaan met drugs en alcohol. Door die vragenlijst in te vullen bereid je je alvast voor op het gesprek. De jeugdverpleegkundige bekijkt voor het gesprek de door jou ingevulde vragenlijst. Zo weet de jeugdverpleegkundige al een beetje wat voor jou belangrijke dingen zijn.

## **Wat kun je allemaal vragen?**

De jeugdverpleegkundige heeft een aantal vragen voor je. Maar het is ook goed om over zaken te praten die je dwars zitten. We zijn er immers om je te helpen. Misschien zit je helemaal niks dwars. Dan vinden we het ook leuk om te horen dat het goed met je gaat. Dingen waar je over kan praten of vragen over kunt stellen zijn bijvoorbeeld:

- Je lijf.
- Seks.
- Thuis.
- School.
- Relaties.
- Drugs/alcohol.
- Verdriet/angst.
- Hobby's.

## **Het jeugdgezondheidsteam**

Tijdens jouw hele middelbare schooltijd kan je bij de jeugdverpleegkundige terecht. De jeugdverpleegkundige werkt samen met de jeugdarts en de doktersassistent in het jeugdgezondheidsteam van het CJG. De leden uit dit team zul je alleen zien als jij daar behoefte aan hebt.

## **Spreekuur**

Je kunt ook zelf een gesprek aanvragen. Op sommige scholen houdt de jeugdverpleegkundige op bepaalde tijden een spreekuur. Maak van te voren een afspraak of wandel gewoon binnen. Wil je niet op school naar de jeugdverpleegkundige? Kom dan naar het CJG bij jou in de buurt!